

*ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ &  
ΕΡΕΥΝΩΝ*

*ΔΟΜΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΤΡΑΣ*

**ΜΟΝΑΔΑ ΓΝΩΣΙΑΚΩΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΓΝΩΣΙΑΚΗ  
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**



**“ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ”**

**ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2023- 2024**

**Α΄ ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ**

**Επιστημονικά Υπεύθυνος:**  
**Κούλης Στέφανος - Ψυχίατρος**  
**Διευθυντής Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας**  
**τ. Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας**  
**Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΣΤΗΝ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**Πιστοποιημένο από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία  
Γνωσιακών - Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπειών  
(Ε.Α.Β.Σ.Τ.)**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ:  
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΓΝΩΣΙΑΚΩΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

**ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ:  
ΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΚΛΙΝΙΚΗΣ Π.Π.Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ**

**Α' Έτος Σπουδών**  
**Πραγματοποιείται κάθε Πέμπτη 14:30 - 19:30**  
**Από 19/10/23 έως και 20/06/24**

**Υπεύθυνος Α' Έτους**  
**Μπαλαρούτσος Νικόλαος**

**Συνεργάτες**  
**Αγγελοπούλου Σταυρούλα**

	<i>ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΓΕΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ</i>
<i>1<sup>ο</sup> Σεμινάριο 19/10/23</i>	<i>Εξοικείωση με την Γνωσιακή Συλλογιστική Κούλης Στέφανος</i>
<i>2<sup>ο</sup> Σεμινάριο 26/10/23</i>	<i>Αυτόματες Σκέψεις Γιαμαρέλου Αδαμαντία, Μπαλαρούτσος Νικόλαος</i>
<i>3<sup>ο</sup> Σεμινάριο 02/11/23</i>	<i>Πεποιθήσεις-Σχήματα Αθανασοπούλου Βασιλική</i>
<i>4<sup>ο</sup> Σεμινάριο 09/11/23</i>	<i>Γνωσιακές Διεργασίες Χατζηκωνσταντόγλου Μαρία</i>
<i>5<sup>ο</sup> Σεμινάριο 16/11/23</i>	<i>Συμπεριφορικές Τεχνικές - Αυτορρύθμιση Δημητριάδη Νεφέλη</i>
<i>6<sup>ο</sup> Σεμινάριο 23/11/23</i>	<i>Γνωσιακές Τεχνικές Αγγελοπούλου Σταυρούλα</i>
<i>7<sup>ο</sup> Σεμινάριο 07/12/23</i>	<i>Γνωσιακή Ανάλυση - Θεραπευτικός Σχεδιασμός Γιαμαρέλου Αδαμαντία, Μπαλαρούτσος Νικόλαος</i>
<i>8<sup>ο</sup> Σεμινάριο 14/12/23</i>	<i>Θεραπευτική Σχέση Κούλης Στέφανος</i>
<i>9<sup>ο</sup> Σεμινάριο 21/12/23</i>	<i>Αξιολόγηση</i>

**ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**  
**ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ**

10<sup>ο</sup>  
Σεμινάριο  
11/01/24  
Αγχώδεις Διαταραχές. Κρίσεις Πανικού -  
Αγοραφοβία  
*Αθανασοπούλου Βασιλική*

11<sup>ο</sup>  
Σεμινάριο  
18/01/24  
Διαταραχή Κοινωνικού Αγχους.  
Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή  
*Αναστοπούλου Μαριλίνα*

12<sup>ο</sup>  
Σεμινάριο  
25/01/24  
Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή  
*Δημητριάδη Νεφέλη*

13<sup>ο</sup>  
Σεμινάριο  
01/02/24  
Διαταραχή Σωματικού Συμπτώματος.  
Διαταραχή Σωματικής Δυσμορφίας  
*Αναστοπούλου Μαριλίνα*

14<sup>ο</sup>  
Σεμινάριο  
08/02/24  
Κατάθλιψη  
*Ανδριοπούλου Πανωραία*

15<sup>ο</sup>  
Σεμινάριο  
15/02/24  
Πένθος - Αυτοκτονικότητα  
*Κούλης Στέφανος*

16<sup>ο</sup>  
Σεμινάριο  
22/02/24  
Γραπτή Αξιολόγηση

17<sup>ο</sup>  
Σεμινάριο  
29/02/24  
Προφορική Αξιολόγηση

**ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ  
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΔΙΑΘΕΣΗΣ  
ΚΑΙ ΑΓΧΟΥΣ**

**18<sup>ο</sup>**  
*Σεμινάριο*  
**14/03/24**

**Εξοικείωση**  
*Αυγέρη Νικολέτα*

**19<sup>ο</sup>**  
*Σεμινάριο*  
**21/03/24**

**Συμπεριφορικές Τεχνικές**  
*Αυγέρη Νικολέτα*

**20<sup>ο</sup>**  
*Σεμινάριο*  
**28/03/24**

**Αμφισβήτηση Αυτόματων Σκέψεων**  
*Αυγέρη Νικολέτα*

**21<sup>ο</sup>**  
*Σεμινάριο*  
**04/04/24**

**Αμφισβήτηση Πεποιθήσεων**  
*Αυγέρη Νικολέτα*

**22<sup>ο</sup>**  
*Σεμινάριο*  
**11/04/24**

**Τροποποίηση Γνωσιακών Λαθών**  
*Αυγέρη Νικολέτα*

**23<sup>ο</sup>**  
*Σεμινάριο*  
**18/04/24**

**Δόμηση Γνωσιακής Ψυχοθεραπείας**  
*Αυγέρη Νικολέτα*

	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ
Αγγελοπούλου Σταυρούλα	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Αθανασοπούλου Βασιλική	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Αναστοπούλου Μαριλίνα	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Ανδριοπούλου Πανωραία	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Αυγέρη Νικολέττα	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Δημητριάδη Νεφέλη	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Γιαμαρέλου Αδαμαντία	Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Κούλης Στέφανος	Ψυχίατρος Επιστημονικά Υπεύθυνος Μ.Γ.Ψ. Δ/ντής Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας
Μπαλαρούτσος Νικολαος	Κλινικός Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.
Χατζηκωνσταντόγλου Μαρία	Κλινική Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Γ.Ψ.

**Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας**  
**Μονάδα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών**  
**Δ/νση: Μυκηνών 1 Τ.Κ. 26332**

**Πληροφορίες**  
**Καραγεωργοπούλου Ειρήνη**

**Τρόποι Επικοινωνίας**

**☎: 2610 336.666**

**Fax: 2610 335.043**

**✉: [m.g.ps.patra@gmail.com](mailto:m.g.ps.patra@gmail.com)**

**Ιστοσελίδα: [www.m-g-ps-patras.gr](http://www.m-g-ps-patras.gr)**